

BSB – Brevet de Surveillant de Baignade

L'organisation des baignades en ACM

Objectifs:

Acquérir des compétences pour être capable, dans le cadre d'une baignade de prévenir les risques,
Assurer sa propre sécurité et celle des autres, mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique.

Pour qui ?

Tout le monde à partir de 17 ans ayants un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation et du sauvetage datant de moins de trois mois

Compétences:

- cadre réglementaire
- prévention
- techniques de sauvetage
- secourisme

Epreuves du BSB:

- Lancer de Ballon
- 50 mètres mannequin
- 200 mètres nage libre avec obstacles
- Epreuve pratique de soin de première urgence aux noyés
- QCM

Formations aux premiers secours

Contact



COMITÉ RÉGIONAL
BRETAGNE

BP 10303
35203 Rennes Cedex 2
02 99 50 38 11
bafabafd.bretagne@fscf.asso.fr
www.bretagne.fscf.asso.fr



PSSI – Prévention Secours Sport niveau I

PSC1 – Prévention Secours Civique niveau I

Les gestes de secours dans la vie de tous les jours

Objectifs:

Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence et empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Pour qui?

- Tout le monde à partir de 10 ans

Compétences:

- L'étouffement
- Le saignement abondant
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque
- Le malaise
- Les plaies et brûlures
- Le traumatisme

55 €
Durée : 7h

Les gestes de secours pour les sportifs

Objectifs:

SAVOIR

- Connaître les principaux accidents lors de la pratique sportive et leur prévention

SAVOIR FAIRE

- Assurer la prise en charge d'un accident survenant au cours d'une activité sportive

SAVOIR ETRE

- Intégrer la prévention des accidents dans la pratique sportive

POUR QUI :

- Tout le monde à partir de 16 ans

Compétences:

- L'unité d'enseignement du PSC1
- La Traumatologie
- La prévention de la mort du sportif
- La prise en charge adaptée de l'accident de sport, sur le plan humain et matériel

130 €
Durée : 14 h

PSAJ – Prévention Secours Animation Jeunesse

Les gestes de secours pour les animateurs

Objectifs:

SAVOIR

- Connaître les principaux accidents liés à l'animation jeunesse et leur prévention

SAVOIR FAIRE

- Assurer la prise en charge d'un accident survenant au cours d'une activité.

SAVOIR ETRE

- Intégrer la prévention des accidents liés à l'animation jeunesse

Pour qui?

- Tout le monde à partir de 16 ans

Compétences:

- L'unité d'enseignement du PSC1
- Les accidents spécifiques
- La prévention des jeux dangereux
- La prise en charge adaptée de l'accident, sur le plan humain et matériel

130 €
Durée : 14 h



2 rue de l'hermitage
35780 La Richardais
02 99 46 27 63
cr-bretagne@ffss.fr