

## **COMPTE-RENDU de la réunion de la commission départementale de twirling (en visio) du vendredi 9 juillet.**

**Etaient présents** : Pascal Fadier de Betton, Chrystèle SERANDOUR de Lamballe, Evelien VANMILGEN et Marie-Anne POUPELIN de Montauban, Aurélie PONCEL, Sabine LEVREL et Patricia HERPE de Quédillac, Tifenn LAYRIE de Vern.

### **Bilan de santé de nos clubs**

Quédillac a réussi à maintenir une activité limitée en extérieur et fini l'année par un goûter. Les entraînements solos ce poursuivrons pendant le mois d'août et le club Participera au forum des association de Quédillac et de Caulnes.

Lamballe a aussi réussi à maintenir une petite activité en extérieure mais la grosse difficulté pour la reprise serra le manque de monos, il y a un gros écart d'âge entre les monos actuelles et la relève. (Les jeunes n'ont que 12 ans). Néanmoins les entraînements se poursuivront tout l'été si les salles sont disponibles. Le club participera au forum des associations.

Vern a réussi à maintenir une petite activité en extérieure et a terminé l'année par un mini gala suivi d'un pique-nique. Le travail des degrés se poursuivra cet été. Le club craint la Perte de monos à la rentrée et par conséquent envisage de limiter les nouvelles inscriptions.

Montauban de Bretagne a profité de la Journée FSCF pour clôturer l'année avec un mini-gala. Les deux chorégraphies collectives, les démonstrations de free-twirls et l'ensemble des projets commun a remotivé tous les twirlers. Le club participera au forum des associations de Montauban le 4 septembre. Situation inhabituelle pour le club, par le passé il y a de plus demandes de solos que de monos disponibles. Cette année il y a plus de monos disponibles car il n'y a pas assez de solos demandés.

A Betton réussite d'un pique-nique. Le noyau fort du club repart malgré une fermeture totale des salles et une inactivité depuis le début du confinement.

### **Bilan du passage des degrés**

Nos AFs Aurélie et Tifenn ont trouvé que les degrés étaient propres malgré les conditions de préparation. Il manquait juste quelques petites choses à ceux qui ne l'ont pas eu (travail en extérieur pas facile).

Pour le 2<sup>ème</sup> degré (nouveau) : un seul complet et une ou deux séries pour les autres. Tous les ponctuels ont été réussis.

3 4 5 plus de la moitié l'ont obtenu.

Cela a été un passage positif avec beaucoup de motivation et tout le monde était comblé de ce revoir.

### **Commission nationale**

C'était la dernière commission pour Sabine et la première pour Tifenn.

Bilan positif : les nouveaux degrés et les nouvelles grilles.

Bilan négatif : toujours beaucoup d'inscrits pour les championnats nationaux et autant de difficultés pour les organiser.

La commission se renouvelle de 50% et laisse pré-sentir de nouvelles idées.

En deuxième partie, a eu lieu l'élection des juges administratifs et techniques nationaux.

Un poste d'encadrant est à pourvoir pour l'équipe fédérale.

### **La reprise**

Les noyaux durs des clubs permettront de repartir mais il faut rester vigilant pour que nos clubs retrouvent la motivation après cet arrêt prolongé. Le maintien du contact (par visio) devrait permettre de faciliter cette reprise.

Un des points les plus inquiétant est la coupure de génération provoquée par l'arrêt de plusieurs sportifs du même âge. Il faut essayer de construire des équipes où les années se suivent. C'est une chance que la FSCF ait gardé le système de degrés, car il y a des fondamentaux qui agissent comme une charpente au maintien du niveau technique.

Pour info, la majorité des clubs de twirling de la FSCF sont des clubs de 15 à 30 twirlers.

Lors de la reprise, attention aux risques de blessures, il ne faut surtout pas forcer, ne pas essayer tout de suite de revenir au niveau acquis lors de l'arrêt.

Le risque de blessure est beaucoup trop important.

Cet été, pratiquer plutôt du renforcement musculaire.

Les AFs vont envoyer des liens au clubs pour donner des idées d'exercices afin de mieux préparer la reprise.

La commission envisage d'organiser un passage de degrés le dimanche 29 août ou le 5 septembre car nous savons que cet examen est un élément moteur pour le maintien du niveau technique de nos sportifs et la motivation de l'ensemble de nos clubs.

Tifenn voit cela avec Pascal dans les jours à venir.