

COMPTE RENDU TWIRLING

SAISON 2018/2019

FORMATIONS :

- ✚ **Stage jeunes encadrants** du 1er septembre 2018 à VERN SUR SEICHE.
Encadrante : Sabine MARTIN LEVREL - 19 stagiaires.

Sujets travaillés : Echange sur la grille de cotation, mise en situation, programmation d'une saison, séance d'entraînement.

A voir : photocopier les grilles de cotation pour les twirlers en amont.

- ✚ **Stage premier degré** du 25 novembre 2018, à MONTAUBAN DE BRETAGNE (matinée 9h 12h)

Encadrantes : Aurélie PONCEL AF3 et 3 AF1 - 76 stagiaires

Observations : Beaucoup d'athlètes et de passages de degré durant ce stage. Il a été difficile de définir des groupes de travail au vu du nombre de séries à passer et du fait que certains passaient 1 série d'autres tout le degré, d'autres 2 des 3 séries. Les passages ont débuté rapidement, tout en gardant les groupes de travail. Des difficultés d'organisation pour les AF vu le nombre de stagiaires avec des besoins différents, d'où une impatience de ceux-ci dans l'attente de leur passage final. Pour l'année prochaine, on peut soit garder ce principe de la révision avant le passage (30/45min maxi), puis faire le passage de degré, soit faire venir les clubs en 2 groupes pour avoir moins de monde en même temps.

- ✚ **Stage deuxième degré** du 21 octobre, à PEILLAC.

Encadrante : Sabine LEVREL AF3, Tifen LAIRY AF1 - 22 stagiaires

Déroulé :
- matin : fondamentaux + séries corps, vertical et roulés
- après midi : fondamentaux + séries horizontale et pretzel + révision complète + vérification des fondamentaux les plus durs pour déterminer les passages

Observations : La révision complète et précise du degré a permis aux 5 personnes qui ne le connaissait pas de l'apprendre, et pour les autres twirlers, de rectifier leurs erreurs et perfectionner les mouvements avec une prise d'assurance. Journée très efficace jusqu'au bout, avec un excellent comportement des twirlers et un bon encadrement. Les accompagnateurs présents ont su rester discrets et ont respecté le travail. Le timing a été respecté et l'accueil par Peillac était très bien.

- ✚ **Stage troisième degré** du 28 octobre, à QUEDILLAC.

Encadrants : Aurélie PONCELLE , Juliette DETREZ, Anaïs FADIER et Alexandra THEBAULT - 50 stagiaires

Observations : Répartition des stagiaires en deux groupes :

- 1 groupe passage de degré : Les séries et fondamentaux ont été revus le matin, afin de laisser plus de temps en début d'après-midi pour bien travailler les séries entières.

- 1 groupe apprentissage : Apprentissage des fondamentaux 1 par 1 puis séries au fur et à mesure (matin séries corps, verticales et horizontales ; après-midi, séries roulés et pretzels). Quelques personnes bavardes mais dans l'ensemble, groupes sérieux. Bonne gestion du timing.

CHAMPIONNATS :

+ Départemental individuels de DINARD le 03 février 2019 :

119 passages individuels et duos réalisés sans incident et dans le timing prévu. Monsieur Jean Claude MAHE maire de DINARD nous a fait l'honneur de sa visite dans l'après-midi. Dans l'attente du palmarès, le public a pu apprécier la démonstration de notre nouvelle équipe départementale dirigée avec passion par Clara MOTAIS de QUEDILLAC et Anaëlle ROUSSELIN de MONTAUBAN DE BRETAGNE. Les athlètes ont été longuement applaudis. La remise des récompenses fut assurée par les bénévoles du club qui nous ont accueillis et par madame Catherine GRACIE adjointe aux sports, Daniel BILLOT adjoint aux ressources humaines, et Christian POUTRIQUET adjoint à l'urbanismes de la ville de DINARD.

+ Départemental équipes de MONTAUBAN DE BRETAGNE 05 mai 2019 :

Il y avait 44 équipes et 7 duos. C'est avec beaucoup de plaisir que nous avons accueilli le club de BRUZ qui faisait son grand retour parmi nous avec une équipe de poussines et une équipe de minimes espoir. Tout s'est déroulé sans incident à part un léger retard de 15 minutes le matin récupéré en cours de journée. Quatre démonstrations pour faire patienter le public avant le palmarès ont été exécutées. Nous avons pu apprécier la relève de Montauban de Bretagne ; section éveil constituée de petits garçons et petites filles de 2 à 5 ans (moment très apprécié), ensuite nous avons eu Anaïs DELAMARCHE benjamine promotion de Montauban puis Manon CILLARD benjamine excellence de QUEDILLAC et pour finir notre belle équipe départementale. Monsieur Serge JALU Maire de MONTAUBAN DE BRETAGNE, Mme DAUGAN Conseillère Départementale et Régis DELAUNAY du comité directeur du CD35 étaient présents pour la remise des récompenses.

COMPOSITION DE L'EQUIPE DEPARTEMENTALE :

LE HELLAYE Cylla, VIOLA Lucie, CARO Enola, TIREL Nolan de MONTAUBAN DE BRETAGNE, LUCAS Chloé de VERN SUR SEICHE, CARASCO Manon de DINARD, ROUILLE Manon de LAMBALLE, FRIN Eden, LEVREL Mathilde, BRISORGUEIL Candy, LOUVEAU Laurine, MEHEUT Clémence de QUEDILLAC.

Cette équipe départementale permet aux clubs de tisser et consolider des liens entre eux.

RESULTATS DE NOS TWIRLERS
AUX CHAMPIONNATS FEDERAUX ET NATIONAUX.

CHAMPIONNAT FEDERAL INDIVIDUEL DE La Motte-Servolex (73)

En junior excellence garçon :

1^{ère} place - TIREL Nolhan de MONTAUBAN DE BRETAGNE

2^{ème} place - BEURIER Gwenvaël de LAMBALLE.

COUPE DE FRANCE INDIVIDUEL DE Margny-Lès-Compiègne (60)

En junior 1 promotion fille :

1^{ère} place - MORAND Fyona de LAMBALLE.

En minime promotion garçon :

1^{ère} place - CHATELET Maxime de VERN SUR SEICHE

En benjamin excellence fille :

1^{ère} place - CILLARD Manon de QUEDILLAC

En junior 1 honneur :

2^{ème} place - GELLE Léna de MONTAUBAN DE BRETAGNE

En junior excellence sup :

3^{ème} place - POUPELIN Cécile de MONTAUBAN DE BRETAGNE

En junior 2 promotion :

3^{ème} place - BRIEUC Cassandra de LAMBALLE

CHAMPIONNAT FEDERAL EQUIPE ET DUO DE LA ROCHE SUR YON (85)

En junior honneur :

1^{ère} place - VERN SUR SEICHE.

En junior excellence :

3^{ème} place - DINARD.

En junior excellence sup.

3^{ème} place - MONTAUBAN DE BRETAGNE.

CONCLUSION

L'évènement majeur qui aura marqué cette saison 2018 2019 est l'aboutissement de la réalisation d'une équipe départementale de twirling créée à l'occasion du congrès annuel de notre fédération et qui avant chaque palmarès a enflammé les gymnastes bretons durant toute la saison des compétitions.

Pascal FADIER.